

[Glob Adv Santé Méd.](#) 2013 novembre ; 2(6) : 78–80.
Publié en ligne le 1er novembre 2013. doi : [10.7453/gahmj.2013.094](https://doi.org/10.7453/gahmj.2013.094)
PMCID : PMC3865381
PMID : [24349886](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24349886/)

Rapport d'un patient : trouble du spectre autistique traité avec du Lait de Chamelle

患者报告：使用骆驼奶治疗自闭症谱系障碍

Informe de paciente : trastorno del espectro autista tratado con leche de camella

[Christina M. Adams](#) , MFA[✉]

[Informations sur l'auteur Informations sur les droits d'auteur et la licence Clause de non-responsabilité PMC](#)

[Aller à:](#)

Resumé

Ce rapport de patient concerne mon fils, qui a reçu un diagnostic de trouble du spectre autistique (TSA) à l'âge de 3 ans, et les effets que j'ai observés lorsqu'il a commencé à boire du Lait de Chamelle quotidiennement. À partir de 9 ans, il a bu une demi-tasse de lait cru de chamelle par jour et a ressenti du jour au lendemain une amélioration de ses symptômes. Sa consommation régulière et continue de Lait de Chamelle a été associée à une amélioration soutenue des symptômes pendant 6 années consécutives (2007-2013). Ce rapport de patient est une feuille de route de mes navigations, des consultations avec des experts et des prestataires de soins en autisme, et l'effet apparent du Lait de Chamelle sur les troubles du spectre autistique (TSA).

Mots clés : Lait de Chamelle, trouble du spectre autistique, rapport du patient

[Aller à:](#)

ARRIÈRE-PLAN

Ce rapport de patient concerne mon fils, qui a reçu un diagnostic de trouble du spectre autistique (TSA) à l'âge de 3 ans, et les effets que j'ai observés lorsqu'il a commencé à boire du Lait de Chamelle quotidiennement. À partir de 9 ans, il a bu une demi-tasse de lait cru de chamelle par jour et a ressenti du jour au lendemain une amélioration de ses symptômes. Sa consommation régulière et continue de Lait de Chamelle a été associée à une amélioration soutenue des symptômes pendant 6 années consécutives (2007-2013). Ce rapport de patient est une feuille de route de mes navigations, des consultations avec des experts et des prestataires de soins en autisme, et l'effet apparent du Lait de Chamelle sur les troubles du spectre autistique (TSA).

[Aller à:](#)

INTRODUCTION

En tant que nourrisson, mon fils semblait normal et a atteint les étapes de croissance et de développement généralement acceptées. Il était calme et attentif, souriait à 6 semaines, riait et pouvait se concentrer sur les livres et les jouets. Il était affectueux et lié à ses parents et a toujours montré une anxiété de séparation appropriée. Il a prononcé deux mots clairs à 9 mois et a marché le jour de son premier anniversaire. Cependant, à partir de 6 mois, il a commencé à mordre les gens et n'a jamais pointé d'objets. Il avait également des joues très rouges, de la constipation, un réflexe de sursaut prolongé et un torticolis infantile.

[Aller à:](#)

AUTISME PRECOCE

Juste avant ses 3 ans, mon fils a été diagnostiqué autiste. Il avait des pertes de langage et d'attention à 15 à 18 mois, l'apparition d'hyperactivité, une sensibilité au bruit et une fixation sur les objets et l'eau. Il avait des difficultés à interagir avec les autres, mordait encore et avait un comportement agressif, et avait été

renvoyé de deux écoles maternelles. Comme de nombreux enfants atteints de TSA, il s'est avéré qu'il souffrait d'intolérances et d'allergies alimentaires, d'affections cutanées, d'un retard de traitement auditif, d'un retard de langage expressif/réceptif, de constipation et d'un tic intermittent.

Après le diagnostic et pendant des années, il a reçu une batterie de tests comprenant des examens physiques complets, des électroencéphalogrammes, des évaluations neurologiques et sensorielles, des tests auditifs et des tests de selles et d'urine pour les métaux lourds, les acides aminés, les acides organiques, les parasites intestinaux et *Candida*. Des tests de laboratoire ont été ordonnés, y compris des numérations globulaires complètes, des profils métaboliques et des tests pour les immunoglobulines et les marqueurs inflammatoires. Il a également reçu des vaccinations régulières pendant 15 mois.

Mon fils a été inscrit à 35 à 40 heures par semaine de thérapie individuelle intensive à notre domicile dans le cadre d'un programme cliniquement supervisé d'analyse comportementale appliquée (ABA). Il avait également 3 heures par semaine d'orthophonie individuelle et 2 heures par semaine d'ergothérapie. Son régime était sans gluten ni caséine pendant 2 ans avec une consommation limitée de sucre, de levure et de noix. Ses médicaments comprenaient divers antiviraux (famciclovir, valaciclovir) et antifongiques (nystatine, kétoconazole, amphotéricine-B), des inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS ; citalopram, escitalopram) et des médicaments antihypertenseurs (guanfacine) pour diminuer l'hyperactivité et l'agressivité. Ces médicaments, utilisés quotidiennement et généralement ajoutés un par un pour une observation attentive, semblaient bénéfiques. La combinaison de ses traitements a produit des avantages positifs qui ont été confirmés lors de réunions bimensuelles de la clinique ABA, de collectes quotidiennes de données ABA et de visites chez un spécialiste pédiatrique des TSA. Comme de nombreux enfants réalisent des gains limités avec des traitements similaires, ces progrès ont valu à mon fils une réputation de «répondant» dans le langage de l'autisme.

À l'âge de 5 ans, cet enfant travailleur avait démontré une amélioration significative, réussi le test de préparation à la maternelle et commencé à fréquenter une école publique avec un assistant fantôme. La thérapie ABA est tombée à 3 heures par semaine. Plus tard, il a fréquenté une école pour enfants souffrant de trouble déficitaire de l'attention/hyperactivité avec des séances hebdomadaires d'habiletés sociales et a participé à des cours et à des activités à l'extérieur de notre domicile avec et sans aide. Son travail scolaire était égal ou supérieur au niveau scolaire, à l'exception prévue de l'écriture manuscrite. Bien qu'il ait eu besoin d'une supervision intermittente pour rester sur la tâche, ses scores cognitifs étaient tous supérieurs à la moyenne. Il a continué à lutter avec un contact visuel prolongé, et ses conversations, bien que curieuses et mutuellement engageantes, étaient parfois inattentives et de style monologue. Néanmoins, il était brillant et amical et aimait les contacts sociaux et les sorties avec ses pairs et ses amis. Fait intéressant, lorsqu'il mangeait des produits laitiers vers l'âge de 7 ans, même de la pizza sans fromage lors d'un match de baseball, il développait de nombreux symptômes. Le battement des mains, la marche en cercle et sur les orteils, l'inattention et la constipation se produisaient en quelques heures, et il s'est plaint une fois: "J'ai l'impression qu'il y a de la saleté dans mon cerveau." Bien qu'il soit revenu au gluten 2 ans après son diagnostic de TSA sans aucun effet extérieur, il a évité les produits laitiers et a maintenu sa consommation de sucre à un niveau bas. "J'ai l'impression qu'il y a de la saleté dans mon cerveau." Bien qu'il soit revenu au gluten 2 ans après son diagnostic de TSA sans aucun effet extérieur, il a évité les produits laitiers et a maintenu sa consommation de sucre à un niveau bas. "J'ai l'impression qu'il y a de la saleté dans mon cerveau." Bien qu'il soit revenu au gluten 2 ans après son diagnostic de TSA sans aucun effet extérieur, il a évité les produits laitiers et a maintenu sa consommation de sucre à un niveau bas.

Remarques des rédacteurs

Dans ce rapport de patient, une mère partage ses observations et son évaluation de l'efficacité et de l'innocuité du Lait de Chamelle pour son fils autiste. Nous croyons que ce rapport de patient aide à communiquer son expérience des soins que sa famille a reçus. Il

informera également les cliniciens sur la façon dont les patients vivent les soins qu'ils prodiguent. Nous appuyons la déclaration du point de vue du patient.

Malgré ces progrès remarquables, à l'âge de 9 ans, mon fils a commencé à avoir des problèmes de comportement importants : hyperactivité soudaine, perte d'attention, langage distrait et perte d'autorégulation. Ces symptômes étaient exacerbés lorsqu'il n'avait pas mangé depuis 2 à 3 heures. Les visites chez ses médecins traitants TSA, le titrage des médicaments existants et les mesures diététiques supplémentaires ne semblaient pas aider. Un essai d'ISRS (fluoxétine) l'a rendu hébété et anxieux et a semblé aggraver les problèmes de comportement. Il devenait difficile d'inciter et de faire face à ses actions car la discipline et les techniques de sécurité n'étaient plus efficaces. En tant que mère, j'étais de plus en plus taxée et mes perspectives devenaient inquiétantes.

[Aller à:](#)

TRAITEMENT AU LAIT DE CHAMELLE

Le 10 octobre 2007, 2 semaines avant le dixième anniversaire de mon fils, il a bu sa première demi-tasse (4 oz) de Lait de Chamelle cru non chauffé décongelé. J'ai choisi ce cours parce que j'avais passé les 2 années précédentes à étudier le Lait de Chamelle et à consulter des personnes familiarisées avec son utilisation. À l'automne 2005, un éleveur de chameaux m'a parlé de l'utilisation du Lait de Chamelle dans les hôpitaux du Moyen-Orient pour les bébés prématurés en raison de ses qualités réputées non allergènes et riches en nutriments. Cette information m'a amené à théoriser que le lait pourrait renforcer le système immunitaire de mon fils et ainsi améliorer son fonctionnement et également servir de produit laitier alternatif. J'ai passé en revue le peu de documentation ce soir-là et au cours des prochains mois. En 2006, j'ai trouvé le bref rapport de 2005 du Dr Reuven Yagil sur plusieurs enfants atteints de TSA répondant positivement au Lait de Chamelle. J'ai ensuite consulté le scientifique israélo-américain Amnon Gonenne, PhD, sur sa théorie selon laquelle le Lait de Chamelle

pourrait agir comme un agent anti-inflammatoire et pourrait aider mon fils. Rassuré par des rapports anecdotiques et des conversations avec des prestataires de soins de santé et des producteurs de Lait de Chamelle, j'ai conclu que le risque d'essayer du Lait de Chamelle était minime. Un des médecins de mon fils a signé une lettre l'autorisant à consommer du Lait de Chamelle. Je me suis alors arrangé pour recevoir des bouteilles de Lait de Chamelle cru congelé d'Israël. Le Lait de Chamelle a été testé pour la présence de bactéries avant la congélation, stocké à -20 ° C, puis expédié par avion vers moi. Un des médecins de mon fils a signé une lettre l'autorisant à consommer du Lait de Chamelle. Je me suis alors arrangé pour recevoir des bouteilles de Lait de Chamelle cru congelé d'Israël. Le Lait de Chamelle a été testé pour la présence de bactéries avant la congélation, stocké à -20 ° C, puis expédié par avion vers moi. Un des médecins de mon fils a signé une lettre l'autorisant à consommer du Lait de Chamelle. Je me suis alors arrangé pour recevoir des bouteilles de Lait de Chamelle cru congelé d'Israël. Le Lait de Chamelle a été testé pour la présence de bactéries avant la congélation, stocké à -20 ° C, puis expédié par avion vers moi.

Le matin après que mon fils ait ingéré du Lait de Chamelle, il a démontré des améliorations étonnantes dans le comportement, y compris le contact visuel, la communication, l'expression émotionnelle ("Je t'aime vraiment ; tu es génial ; tu fais tellement pour moi") et l'auto-organisation. Il a pris son petit-déjeuner plus proprement, a noté son emploi du temps, a mis ses chaussures et a récupéré son sac à dos pour l'école tout en conversant en même temps.

Il a continué à consommer 4 oz de Lait de Chamelle par jour avec une amélioration rapide et continue du comportement et de la planification motrice. Par exemple, il a commencé à regarder des deux côtés en traversant les rues et les parkings. Son comportement erratique a cessé et mes offres fréquentes de protéines supplémentaires, qui n'avaient que quelque peu atténué le problème, n'étaient plus nécessaires. En 3 semaines, il y a également eu une nette amélioration et un lissage de l'état de sa peau. L'augmentation de la quantité quotidienne de Lait de

Chamelle à 8 oz semblait provoquer de nouvelles grimaces faciales et des secousses dans un bras, qui ont disparu lorsque sa consommation est revenue à 4 oz. Ses compétences pragmatiques en langage et en vocabulaire ont été améliorées, et d'autres compétences académiques ont été testées au-dessus de la moyenne et exceptionnelles dans certains domaines.

L'interruption de la consommation de Lait de Chamelle à plusieurs reprises a entraîné des défaillances comportementales et physiologiques. Juste avant qu'il n'ait 12 ans, alors que j'étais absent de la maison pendant deux semaines et demie, il n'a pas pris de Lait de Chamelle. Son comportement scolaire s'est détérioré au point qu'il risquait d'être transféré dans une classe d'éducation spécialisée. Dans les 24 heures suivant la reprise de la consommation de Lait de Chamelle, il est revenu aux niveaux de fonctionnement antérieurs. De 12 à 16 ans (âge actuel), il a continué avec des quantités variables de Lait de Chamelle d'Israël et plus tard des États-Unis, ainsi que des médicaments conventionnels.

Le Lait de Chamelle a offert des avantages observables et durables pour la santé et le fonctionnement de mon fils. En plus des médicaments et de la gestion diététique, je pense que le Lait de Chamelle a contribué à la bonne gestion de ses symptômes. Mon fils voit le Lait de Chamelle d'un œil positif et est rassuré de savoir qu'il peut toujours y avoir accès.

[Aller à:](#)

LE POINT DE VUE D'UNE MÈRE

Les enfants atteints de TSA présentent de multiples défis tout au long de leur vie. Pour un trouble aussi catastrophique et de plus en plus répandu, le traitement et les soins médicaux sont discutables, déroutants et coûteux. Les réponses immunitaires et comportementales de mon fils étaient souvent corrélées à des questions alimentaires. Le Lait de Chamelle, un aliment naturel adapté aux prématurés, m'a intrigué comme ayant peut-être une valeur intrinsèque en tant que substance de santé et alimentaire. Le Lait de Chamelle en tant que traitement d'essai

semblait moins invasif et coûteux que les soins spécialisés, les médicaments, les traitements alternatifs et les interventions comportementales.

Tout aussi important, l'histoire du Lait de Chamelle m'a rassuré. Le Lait de Chamelle est utilisé depuis des siècles comme médicament dans les cultures du Moyen-Orient, d'Asie et d'Afrique. Les cultures nomades ont déclaré vivre exclusivement du Lait de Chamelle sans perte apparente de santé. Les Nations Unies ont loué le contenu nutritionnel du Lait de Chamelle en [2006.1](#)

Bien qu'il existe des informations anecdotiques sur le Lait de Chamelle pour diverses maladies, les données documentées relatives à l'autisme sont rares. Jodie Dashore, docteur en ergothérapie certifiée par le conseil d'administration en pratique privée aux États-Unis, a commencé à documenter les résultats comportementaux des enfants atteints de TSA avec des comorbidités qui ingèrent du Lait de Chamelle cru des États-Unis.

L'attention mondiale portée à l'évaluation, aux causes et au traitement des TSA continue de donner de l'espoir aux parents d'enfants autistes.

Mon message aux parents et aux médecins serait le suivant :

- L'intuition des parents et/ou des patients est essentielle pour établir des liens entre les symptômes et les traitements potentiels.
- Communiquez tous les symptômes, même ceux qui semblent minimes ou insignifiants, aux fournisseurs de soins de santé.
- Les parents et les patients affectés savent souvent quand un comportement ou un symptôme est inhabituel ou suspect.
- Faites preuve de diligence raisonnable sur toutes les thérapies, travaillez en partenariat avec des prestataires de soins de santé accrédités pour évaluer et garantir la sécurité des nouvelles thérapies, et introduisez toujours les nouvelles thérapies de manière méthodique.

- Documentez le déroulement du traitement et les données des événements de la vie avec des dates et des heures.
- Le Lait de Chamelle est un produit alimentaire disponible avec une valeur thérapeutique potentielle. Il a le goût « comme du lait » et peut être aromatisé selon vos préférences.

[Aller à:](#)

Remerciements

L'auteur tient à remercier Amnon Gonenne, PhD, qui a été son consultant scientifique au fil des ans tout en partageant généreusement ses connaissances avancées sur la fonction immunitaire humaine et le Lait de Chamelle. L'auteur remercie également Jodie Dashore, OTD, MS, OTR/L, pour avoir examiné les résultats des tests du fils de l'auteur et partagé ses données sur l'utilisation récente du Lait de Chamelle par les enfants atteints de troubles du spectre autistique.

[Aller à:](#)

Remarques

Divulgation Mme Adams a rempli le formulaire de divulgation de l'ICMJE pour les conflits d'intérêts potentiels et n'avait aucun conflit lié à ce travail à divulguer.

[Aller à:](#)

RÉFÉRENCE

1. FAO Newsroom The next thing: camel milk; April 18, 2006. <http://www.fao.org/NEWSROOM/EN/news/2006/1000275/index.html> Accessed October 29, 2013